

Kwestionariusz Diagnostyczny ZUA

Imię i nazwisko:

Jeśli zgadzasz się z danym stwierdzeniem zakreśl w kółko „tak”, jeśli się nie zgadzasz zakreśl „nie”

- | | | | |
|--|-----|-----|-----|
| 1. Zdarzyło się, że po wypiciu alkoholu miałem luki w pamięci (przerwę w życiorysie, „urwany film”) | tak | nie | (1) |
| 2. Zauważyłem, że obecnie inaczej reaguję na alkohol („mam mocniejszą głowę” albo „mam słabszą głowę”) | tak | nie | (1) |
| 3. Zdarzyło się, że piłem alkohol na czczo, przed pierwszym posiłkiem, przed śniadaniem lub zamiast niego. | tak | nie | (2) |
| 4. Zdarzyło się, że następnego dnia po przepiciu, zwłaszcza rano, miałem nudności lub wymioty. | tak | nie | (1) |
| 5. Czasami z powodu picia alkoholu miałem kłopoty w szkole lub pracy. | tak | nie | (1) |
| 6. Często myślałem o konieczności ograniczenia swojego picia. | tak | nie | (2) |
| 7. W czasie trzeźwienia lub po wytrzeźwieniu odczuwam niepokój (napięcie). | tak | nie | (1) |
| 8. Często po pierwszym kieliszku alkoholu miałem trudną do powstrzymania potrzebę dalszego picia. | tak | nie | (2) |
| 9. Gdybym nie pił, moje układy rodzinne uległyby poprawie. | tak | nie | (1) |
| 10. Były takie okresy, gdy na drugi dzień po przepiciu obserwowałem drżenie rąk. | tak | nie | (1) |
| 11. Często drażnią mnie uwagi innych osób na temat mojego picia. | tak | nie | (2) |
| 12. Zdarzyło się, że w czasie trzeźwienia lub następnego dnia po przepiciu pocilem się. | tak | nie | (1) |
| 13. Często obiecywałem najbliższym (rodzina, przyjaciele), że nie będę pił już alkoholu. | tak | nie | (1) |
| 14. Zdarzyło się, że miałem wyrzuty sumienia z powodu swojego picia (poczucie winy, „moralnego kaca”) | tak | nie | (1) |
| 15. Zdarzało się, że kiedy byłem zdenerwowany, piłem alkohol dla uspokojenia. | tak | nie | (1) |
| 16. Zawsze po wypiciu alkoholu ustępowało drżenie rąk lub złe samopoczucie. | tak | nie | (2) |
| 17. Po zaprzestaniu picia występowały u mnie napady drgawkowe („padaczka”). | tak | nie | (2) |
| 18. Wielokrotnie zdarzało się, że piłem dłużej niż dwa dni z rzędu. | tak | nie | (2) |
| 19. Zdarzyło mi się, że piłem alkohol niespożywczy (denaturat, woda brzoźowa). | tak | nie | (2) |
| 20. Byłem już kiedyś w szpitalu z powodu nadużywania alkoholu. | tak | nie | (2) |

Suma punktów: